

WEEKLY MENU (12월) 중식

From 01/12/2022 - 02/12/2022

Dish name	Monday (28)	Tuesday(29)	Wednesday(30)	Thursday(1)	Friday(2)
Main dish				지코바양념닭볶음 Stir Fried Chicken(5,6,15)	비빔밥&계란후라이 Bibimbap(1,10)
Side dish 1				계란찜 Steamed Egg(1)	돼지불고기 Fried Pork(5,6,10)
Side dish 2				양배추샐러드 &케요네즈 Cabbage Salad(1,5)	오이무침 Seasoned Cucumber
Kimchi				김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)
Soup				유부장국 Fried Tofu Soup(5,6,9)	배추된장국 Cabbage Soybean Soup(5,6)
Rice				쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice
Dessert				요구르트 Yakult(2)	과일 Fruit

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두

15. 닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류

WEEKLY MENU (12월) 중식

From 05/12/2022 - 09/12/2022

Dish name	Monday (5)	Tuesday(6)	Wednesday(7)	Thursday(8)	Friday(9)
Main dish	김치두루치기 Fried Kimchi Spicy Pork(5,6,9,10,13)	안동찜닭&납작당면 Braised Chicken&Flat Noodle(5,6,15)	꺾바로우 Deep Fried Pork(1,5,6,10)	스팸마요 Ham Mixed Rice(1,5,6,10,15)	한방보쌈 Steamed Pork(10)
Side dish 1	온두부 Steamed Tofu(5)	햄구이 Grilled Ham(1,5,6,10)	짜장밥 Black Bean Sauce(5,6,10)	참치김치볶음 Stir Fried Tuna Kimchi(6,9,13)	쫄면 Mixed Korean Noodles (5,6)
Side dish 2	브로콜리새송이볶음 Stir Fried Broccoli&Mushroom	청경채된장무침 Seasoned Bok Choy(5,6)	단무지무침 Seasoned Yellow Radish	가지나물 Stir Fried Eggplant	모듬쌈 Vegetables wrap
Kimchi	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	겉절이김치 kimchi (6,9,13)
Soup	떡만둣국 Rice Cake Dumpling Soup(1,5,6,10)	사골미역국 Seaweed Soup(10,16)	나가사끼짬뽕 Spicy Seafood Soup(5,6,9,10,17,18)	콩나물국 Soybean Sprouts Soup(5)	바지락 된장찌개 Clam Soybean Soup(5,6,18)
Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	잡곡밥 Mixed Grain Rice
Dessert	요거트 Yogurt(2)	과일 Fruit	과일 Fruit	모닝빵 Bread(1,5,6)	요구르트 Yakult(2)

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두

15. 닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류

WEEKLY MENU (12월) 중식

From 12/12/2022 - 16/12/2022

Dish name	Monday (12)	Tuesday(13)	Wednesday(14)	Thursday(15)	Friday(16)
Main dish	고추잡채&꽃빵 Fried Pork W Pepper(5,6,10)	고추장소불고기 Fried Spicy Pork(5,6,16)	오징어김치전 Squid Kimchi Pancake(1,5,6,9,13,17)	후라이드치킨 &아이올리소스 Deep Fried Chicken W Aioli Sauce(1,5,6,15)	일식돈까스 Pork Cutlet(1,5,6,10)
Side dish 1	메추리알조림 Braised Quail Egg (1,5)	볼어묵조림 Braised Fish Cake(5,6,9)	감자조림 Braised Potato	햄감자채볶음 Fried ham W Potato(5,6,10,15)	카레소스 Curry Sauce(5,6,10)
Side dish 2	시금치두부무침 Seasoned Spinach Tofu(5,6)	마늘쫀진미채무침 Seasoned dried Squid and Garlic Scape (17)	부추무침 Seasoned Chives	배추나물 Seasoned Cabbage (5,6)	오리엔탈샐러드 Oriental Dressing Salad(5,6,12)
Kimchi	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	파김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)
Soup	계란국 Egg Soup(1,9)	맑은감자국 Potato Soup(9)	돼지국밥 Pork Soup(10,16)	경상도식소고기무국 Radish Soup(16)	어묵국 Fish Cake Soup(5,6,9)
Rice	쌀밥 White Rice	잡곡밥 Mixed Grain Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice
Dessert	요구르트 Yakult(2)	요거트 Yogurt(2)	슈크림빵 Bread(1,5,6)	과일 Fruit	요구르트 Yakult(2)

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두

15. 닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류

WEEKLY MENU (12월) 중식

From 19/12/2022 - 23/12/2022

Dish name	Monday (19)	Tuesday(20)	Wednesday(21)	Thursday(22) 동짓날	Friday(23)
Main dish	닭볶음탕 Stir Fried Chicken W Soy Sauce(5,6,15)	핫도그 Hot Dogs (1,5,6,10,12,13)	한식잡채 Seasoned Korean Noodle(5,10)	제육볶음 Fried Spicy Pork(10)	투움바파스타 Toowoomba Pasta(2,6,9)
Side dish 1	베이컨숙주볶음 Stir Fried Bacon&Bean Sprouts(5,6,10)	계란말이 Rolled Egg(1)	분홍소세지 Grilled sausage(1,5,6)	비빔만두 Dumpling with Seasoned Vegetables(1,5,6,10)	케이준치킨샐러드 Cajun Chicken Salad(1,2,5,6,12,15)
Side dish 2	들깨버섯나물 Stir Fried Mushroom	콩나물무침 Seasoned bean sprout(5)	멸치볶음 Stir Fried Anchovy(4)	애호박볶음 Seasoned Fried Zucchini	오이 피클 Pickle
Kimchi	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	동치미 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)
Soup	복어국 Dried Pollack soup(1,9,15)	돼지고기김치찌개 Pork Kimchi Soup(6,9,10,13)	닭개장 Spicy chicken Soup(15)	설렁탕&소면 Beef Soup(6,10,16)	맑은장국 Soybean Soup(5,6)
Rice	잡곡밥 Mixed Grain Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice
Dessert	과일 Fruit	요거트 Yogurt(2)	요구르트 Yakult(2)	미니팥죽 Red Bean Soup	과일 Fruit

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.계 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두

Aden

WEEKLY MENU (12월) 중식

From 26/12/2022 - 30/12/2022

Dish name	Monday (26)	Tuesday(27)	Wednesday(28)	Thursday(29)	Friday(30) 맛집데이
Main dish	짜조넴 Nem(5,6,10)	맥적야채구이 Stir Fried Soybean Sauce Pork(5,6,9,18)	떡볶이 Stir Fried Rice Cake(5,6)	콩나물불고기 Stir Fried Pork W Soy Bean Sprouts(5,6,10)	비프 브루기농 Beef Bourguignon (2,5,6,12,16)
Side dish 1	고추장어묵볶음 Stir Fried Fish Cake(5,6)	연두부&간장 Soft Tofu W Soy Sauce(5,6)	순대 Sundae(5,6,10)	계란찜 Steamed Egg(1)	메쉬드 포테이토 Mashed Potato(2,6)
Side dish 2	모닝글로리볶음 Stir Fried Morning Glory	무생채 Seasoned Radish	고구마튀김 Fried Sweet Potato(5,6)	마늘쫀볶음 Seasoned Garlic Scape	파프리카 그린샐러드 Paprika Green Salad(1)
Kimchi	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)
Soup	퍼보(쌀국수) Beef Rice Noodle Soup(16)	버섯찌개 Mushroom Soup	닭곰탕 Chicken Soup(15)	사골떡국 Rice Cake Soup(6,10,16)	팽이장국 Mushroom Soup(5,6)
Rice	쌀밥 White Rice	잡곡밥 Mixed Grain Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice
Dessert	과일 Fruit	스마일빵 Bread(1,2,5,6)	요거트 Yogurt(2)	과일 Fruit	과일 Fruit

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두

15. 닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류