

WEEKLY MENU 1월 중식메뉴



메뉴 Dish name		Monday (1)	Tuesday(2)	Wednesday(3)	Thursday(4)	Friday(5)
주찬 Main dish			소불고기(16) Beef Bulgogi	삼겹살캠핑구이 Grilled Pork Belly (10,15)	순살치킨 Chicken (6,15)	등갈비김치찜 Braised ribs and kimchi (6,9,13,16)
부찬1 Side dish 1			계란두부구이(1,5,6) Grilled Egg Tofu	모짜렐라치즈핫도그 Mozzarella hot dog (7,10)	땅콩볶음 Stirfried Peanuts (4)	진미채간장조림(5,17) Squid stewed in soy sauce
부찬2 Side Dish 2	중고등 교직원 Others		시금치무침(5) Seasoned Spinach	모듬야채쌈 Assorted Vegetable	단무지무침 Pickled radish	콩나물무침(5) Seasoned bean sprouts
	초등 Elementary Students				단무지 Pickled	
김치 Kimchi			깍두기(6,9,13) Kohlrabi Kimchi	배추김치(6,9,13) Kimchi	배추김치(6,9,13) Kimchi	배추김치(6,9,13) Kimchi
국 Soup			복어김치국 Pollack kimchi soup	청국장찌개 Cheonggukjang	마라탕 Malatang	미역국 Seaweed Soup
밥 Rice			쌀밥 White Rice	현미밥 Brown Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice
후식 Dessert			에그타르트 Egg tart(1,2,6)	패션후르츠에이드 Passion Fruit Ade	야쿠르트(2) Yakult	과일 Fruit

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다

※ 알레르기유발 원재료 표시

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.계 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두 15. 닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류

※ 메인 메뉴 굵은 글씨 표시