

WEEKLY MENU (6월) 중식

From 01/06/2023 -02/06/2023

Dish name		Monday (29)	Tuesday(30)	Wednesday(31)	Thursday(1)	Friday(2)
Main dish					가츠동 Japanese Style Pork(1,5,6,10)	수육&달콤마늘소스 Boiled Pork(10)
Side dish 1					견과류멸치볶음 Stir Fried Anchovy(14)	막국수 Mixed Korean Noodles (3,5,6)
Side Dish 2	중&고등 교직원 Others				양배추 샐러드&참깨소스 Cabbage salad(1,5,6)	모듬쌈 Vegetables Leaf
	초등 Elementary Students					
Kimchi					김치 kimchi (6,9,13)	보쌈무김치 kimchi (6,9,13)
Soup					어묵국 Fish Cake Soup(5,6)	된장찌개 Soybean Soup(5,6,18)
Rice					쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice
Dessert					바닐라조각롤케익 Vanilla Roll cake (1,2,5,6)	블루베리요구르트 Blueberry Yakult(2)

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두 15. 닭고기 16.쇠고기 17 .오징어 18.조개류

WEEKLY MENU (6월) 중식

From 05/06/2023 - 09/06/2023

Dish name		Monday (5)	Tuesday(6)	Wednesday(7)	Thursday(8)	Friday(9)
Main dish		닭볶음탕 Stir Fried Chicken W Soy Sauce(5,6,15)	맥적야채구이 Stir Fried Soybean Sauce Pork(5,6,9,18)	김치만두 Kimchi Dumpling (1,5,6,9,13)	중식잡채 Glass Noodle(5,6,10)	메추리알떡볶이 Stir fried rice cake(1,5,6,12,13)
Side dish 1		계란찜 Steamed Egg(1)	두부조림 Braised Tofu(5,6)	된장깻잎지 Seasoned Sesame Leaf(5,6)	간풍기 Deep fried Chicken(1,5,6,15)	순대 steamed Korean sausage(5,6,16)
Side Dish 2	중&고등 교직원 Others	연근땅콩조림 Seasoned Lotus(4,5,6)	무생채 Seasoned Radish	부추겨자무침 Seasoned Chives	단무지무침 Seasoned Radish	야채튀김 Deep Fried Vegetable (5,6)
	초등 Elementary Students			숙주나물무침 Seasoned Mung Bean		
Kimchi		김치 kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)
Soup		미역국 Seaweed Soup	계란국 Egg Soup(1)	설렁탕&소면사리 Beef Soup(6,16)	맑은감자국 Potato Soup	미니우동 Udong(5,6)
Rice		쌀밥 White Rice	흑미밥 Grain Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice
Dessert		슈크림빵 Choux Cream(1,2,5,6)	과일 Fruit	멜론 요구르트 Melon Yakult(2)	과일 Fruit	요거트 Yogurt(2)

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.계 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두 15. 닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류

WEEKLY MENU (6월) 중식

From 12/06/2023 - 16/06/2023

Dish name		Monday (12)	Tuesday(13)	Wednesday(14)	Thursday(15)	Friday(16)
Main dish		치킨까스 Chicken Cutlet(1,5,6,10)	오삼불고기 Fried Squid Pork(5,6,10,17)	우삼겹숙주볶음 Stir Fried Beef W Mung Bean(5,6,9,16,18)	고추잡채 Fried Pork W Pepper(5,6,9,10,18)	버섯 소불고기 Fried Beef Bulgogi(5,6,16)
Side dish 1		카레 Curry(2,5,6,10,12)	스크램블에그 Scrambled Egg(1,5,6)	고추장어묵조림 Stir Fried Fish Cake(5,6,9,18)	애호박전 Zucchini Pancake(1,5,6)	참치김치볶음 Fried Tuna Kimchi (6,9,13)
Side Dish 2	중&고등 교직원 Others	그린샐러드 &발사믹드레싱(5,12)	가지나물 Stir Fried Eggplant(5,6)	브로콜리&초장 Poached Broccoli(5,6)	오이무침 Seasoned Cucumber	감자채볶음 Fried Potato
	초등 Elementary Students			브로콜리볶음 Stir Fried Broccoli	시금치나물 Seasoned Spinach	
Kimchi		김치 kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)
Soup		팥이미소장국 Soybean Soup(5,6)	콩나물국 Bean Sprout Soup(5)	김치국 Kimchi Soup(6,9,13)	해물순두부 Seafood Tofu Soup(5,8,9,17,18)	배추된장국 Cabbage Soybean Soup(5,6)
Rice		쌀밥 White Rice	차조밥 Grain Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice
Dessert		과일 Fruit	요구르트 Yakult(2)	머핀 Muffine(1,5,6)	꽃빵연유튀김 Deep Fried Bread (1,2,5,6)	요거트 Yogurt(2)

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.계 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두 15. 닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류

WEEKLY MENU (6월) 중식

From 19/06/2023 - 23/05/2023

Dish name		Monday (19)	Tuesday(20)	Wednesday(21)	Thursday(22)	Friday(23)
Main dish		닭다리살스테이크 Chicken Steak(5,6,15)	파채대패불고기 Pork Bulgogi(5,10)	햄김치덮밥 Stir Fried Ham Kimchi (1,2,5,6,9,10,13)	짜장소스 Black Bean Sauce(5,6,10)	삼겹살캠핑구이 Grilled Pork&Vegetable (1,5,6,10,13)
Side dish 1		스프링롤 Deep Fried Nem(1,5,6,10)	맛살야채볶음 Fried Crab Stick Vegetable(5,6,8,9)	계란말이 Rolled Egg(1,5)	핫도그 Hot Dog(1,5,6,10,12,13)	온두부&양념장 Steamed Tofu(5,6)
Side Dish 2	중&고등 교직원 Others	파채콩나물무침 Seasoned Bean Sprout(5)	애호박나물 Seasoned Zucchini	맛김 Seaweed	청경채굴소스볶음 Seasoned Bok Choy (5,6,9,18)	쌈무 Sliced Radish
	초등 Elementary Students	무나물 Seasoned Radish				
Kimchi		김치 kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)
Soup		북어계란국 Dried Pollack soup(1,9)	두부된장국 Soybean Soup(5,6,18)	소고기무국 Beef Radish Soup(5,16)	꼬꼬짬뽕 Chicken Soup(9,15,18)	김치찌개 Kimchi Soup(6,9,13)
Rice		쌀밥 White Rice	흑미밥 Grain Rice	쌀밥 White Rice	새우볶음밥 Shrimp Fried Rice(1,9)	쌀밥 White Rice
Dessert		과일 Fruit	에그타르트 Egg Tart(1,2,5,6)	요거트 Yogurt(2)	과일 Fruit	요구르트 Yakult(2)

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.계 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두 15. 닭고기 16.쇠고기 17 .오징어 18.조개류

WEEKLY MENU (6월) 중식

From 25/06/2023 –30/06/2023

Dish name		Monday (26)	Tuesday(27)	Wednesday(28)	Thursday(29)	Friday(30) 맛집데이
Main dish		소고기야채볶음 Stir Fried Beef (5,6,9,16,18)	오징어부추전 Squid Pancake (1,5,6,9,13,17)	닭갈비 Stir Fried Chicken(5,6,15)	뼈없는돼지갈비찜 Braised Pork W Kimchi(10,13)	수제치킨버거 Hand Made Hamburger(1,5,6,12,15)
Side dish 1		분홍소세지 Grilled sausage (1,5,6,12)	메추리알조림 Seasoned Quail Egg(1,5,6)	베이컨숙주볶음 Stir Fried Bacon&Mung Bean (1,2,5,6,10)	고구마 맛탕 Deep fried Sweet Potato(5,6)	감자튀김&케첩 French Fries(5,12)
Side Dish 2	중&고등 교직원 Others	모닝글로리볶음 Stir Fried Morning Glory(5,6)	된장고추무침 Seasoned Cucumber(5,6)	새송이버섯볶음 Stir Fried Mushroom (5,6,9,18)	배추된장무침 Seasoned Cabbage W Soybean Paste(5,6)	오이 피클 Cucumber Pickle
	초등 Elementary Students		오이무침 Seasoned Cucumber			
Kimchi		김치 kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)
Soup		닭살국수 Chicken Rice Noodle (15)	돼지국밥 Pork Soup(6,9,10)	물만둣국 Dumpling Soup(1,5,6,10)	부대찌개 Sausage Soup(1,5,6,10,13,15)	콘스프 Corn Soup Soup(1,2,5,6,15,16)
Rice		쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	차조밥 Grain Rice	쌀밥 White Rice	추가밥 White Rice
Dessert		과일 Fruit	요구르트 Yakult(2)	요거트 Yogurt(2)	과일 Fruit	패션후르츠 주스 Passionfruit Juice

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.계 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두 15. 닭고기 16.쇠고기 17 .오징어 18.조개류