

WEEKLY MENU (5월) 석식

From 08/05/2023 - 12/05/2023

Dish name	Monday (08)	Tuesday(09)	Wednesday(10)	Thursday(11)	Friday(12)
Main dish	치킨마요 Chicken Mayo(1,2,5,6,15)	등갈비김치찜 Braised Pork Rib Kimchi(6,9,10,13)	치즈버거 Cheese Burger (1,2,5,6,10)	소불고기덮밥 Stir Fried Beef(5,6,16)	삼겹살구이 Grill Pork(10)
Side dish 1	파채콩나물무침 Seasoned Spring onion&Bean Sprout(5,6)	계란찜 Seasoned Egg(1,5,6)	감자튀김 Deep Fried Potato(5,6)	오징어김치전 Squid Kimchi Pancake (6,9,13,17)	쫄면 Korean Noodle(5,6)
Kimchi	김치 kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)
Soup	부대찌개 Sausage Soup (1,2,5,6,9,10,13)	감자국 Potato Soup	양송이스프 Mushroom Soup(2,6)	매콤콩나물국 Bean Sprout Soup(5)	된장찌개 Soybean Soup(5,6)
Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice
Dessert	과일 Fruit	과일 Fruit	레몬에이드 Lemon Ade	요거트 Yogurt(2)	요구르트 Yakult(2)

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두

15. 닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류

WEEKLY MENU (5월) 석식

From 15/05/2023 - 19/05/2023

Dish name	Monday (15)	Tuesday(16)	Wednesday(17)	Thursday(18)	Friday(19)
Main dish	반반치킨 Deep Fried Chicken (1,2,5,6,15)	목살스테이크 Pork Steak(10)	바삭불고기 Stir Fried Pork(5,6,10)	감자핫도그 Potato Hot Dog (1,2,5,6,10,12,15)	엔칠라다 Enchilada(2,5,6,10,12,15)
Side dish 1	양배추샐러드 Cabbage Salad (1,2,5,6,16)	맥앤치즈 Mac&Chesse(1,2,6)	김치만두 Kimchi Dumpling (1,2,5,6,9,10,13,15)	떡볶이 Tteokboki(1,5,6,12)	매쉬포테이토 Mashed Potato(2,5,6)
Kimchi	김치 kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)
Soup	소고기미역국 Seaweed Soup(16)	김치찌개 Kimchi Soup(1,2,6,9,10,13)	냉면 Cold Noodle(1,3,6)	미니우동 Mini Udon(5,6)	고추장찌개 Chili Paste Soup(5,6,10)
Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	주먹밥 Rice Ball	쌀밥 White Rice
Dessert	과일 Fruit	과일 Fruit	요거트 Yogurt(2)	요구르트 Yakult(2)	라임에이드 Lime Ade

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두

15. 닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류

WEEKLY MENU (5월) 석식

From 22/05/2023 -26/05/2023

Dish name	Monday (22)	Tuesday(23)	Wednesday(24)	Thursday(25)	Friday(26)
Main dish	콩나물불고기 Stir Fried Pork Bean Sprout (5,6,10)	지코바치킨 Spicy Stir Fried Chicken (5,6,15)	비빔당면 Mixed Glass Noodle (5,6)	치즈닭갈비 Stir Fried Chicken (2,5,6,15)	오징어볶음&소면사리 Stir Fried Squid&Noodle (5,6,17)
Side dish 1	콘치즈 Corn Cheese(1,2,5,6)	양배추샐러드 Cabbage Salad(1,5,6)	보쌈&모듬쌈 Boiled Pork&Vegetable (5,6,10)	갯잎쌈무 Sesame Leaf &Sliced Leaf	계란말이 Egg Roll(1)
Kimchi	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)
Soup	닭곰탕 Chicken Soup(15)	꼬치어묵국 Skewer Fish Cake (5,6)	순두부찌개 Tofu Soup(5,6,9,10,17)	김치두부국 Kimchi Tofu Soup (5,6,9,13)	호박된장국 Soybean Soup(5,6)
Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice
Dessert	과일 Fruit	요구르트 Yakult(2)	과일 Fruit	과일 Fruit	요거트 Yogurt(2)

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두
15. 닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류

WEEKLY MENU (5월) 석식

From 29/05/2023 - 31/05/2023

Dish name	Monday (29)	Tuesday(30)	Wednesday(31)	Thursday(01)	Friday(02)
Main dish	우삼겹숙주볶음 Stir Fried Beef &Mung Bean(5,6,16)	옥수수전 Corn Pancake(1,5,6)	일식카레&돈까스 Curry and Pork Cutlet (1,2,5,6,10)		
Side dish 1	매콤감자조림 Braised Spicy Potato (5,6)	오이부추무침 Seasoned Cucumber	양배추샐러드 Cabbage Salad(1,5,6)		
Kimchi	김치 kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)		
Soup	계란국 Egg Soup(1)	반계탕 Chicken Soup(15)	우동장국 Udon Sauce Soup(5,6)		
Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice		
Dessert	요구르트 Yakult(2)	과일 Fruit	과일 Fruit		

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두
15. 닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류