

# WEEKLY MENU (5월) 중식

From 08/05/2023 - 12/05/2023

Dish name		Monday (08)	Tuesday(09)	Wednesday(10)	Thursday(11)	Friday(12)
Main dish		삼겹살제육볶음 Stir Fried Pork(5,6,10)	오코노미야끼 Okonomiyaki (1,5,6,9,10,17,18)	고기잡채 Seasoned Korean Noodle(5,6,9,10,18)	짜장면 Black Bean Paste Noodle(5,6,10)	봉추찜닭 Braised Chicken(5,6,15)
Side dish 1		두부강된장 Tofu Soybean Sauce(5,6)	소고기장조림 Braised Beef(1,5,6,16)	계란말이 Rolled Egg(1,5)	탕수육 Deep Fried Pork (1,5,6,10)	감자샐러드 Potato Salad(1,2,5,6,16)
Side Dish 2	중&고등 교직원 Others	모듬쌈 Vegetables Leaf	무생채 Seasoned Radish(5,6)	오이무침 Seasoned Cucumber	단무지무침 Seasoned Radish	숙주나물무침 Seasoned Mung Bean
	초등 Elementary Students			새송이버섯볶음 Stir Fried Mushroom(5,6,9,18)		
Kimchi		김치 kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)
Soup		들깨무국 Radish Soup(5,6)	삼계죽 Chicken Porridge(15)	새우완자탕 Shrimp Dumpling Soup(1,5,6,9,10)	계란국 Egg Soup(1)	김치어묵국 Fish Cake Soup(5,6,9,13)
Rice		잡곡밥 Mixed Grain Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice
Dessert		과일 Fruit	요거트 Yogurt(2)	과일 Fruit	요구르트 Yakult(2)	과배기 Twist Bread(1,2,5,6)

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.계 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두 15. 닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류

# WEEKLY MENU (5월) 중식

From 15/05/2023 - 19/05/2023

Dish name		Monday (15)	Tuesday(16)	Wednesday(17)	Thursday(18)	Friday(19)
Main dish		비빔밥&계란후라이 Bibimbop(1,5,6,10)	김치소불고기 Fried Kimchi Beef (6,9,13,16)	오징어볶음 Stir Fried Squid(5,6,17)	베트남식소고기볶음 Stir Fried Beef(5,6,9,16,18)	간장제육볶음 Fried Spicy Pork(5,6,10)
Side dish 1		연두부&간장 Soft Tofu W Soy Sauce(5,6)	어묵볶음 Stir Fred Fish cake(5,6,9,18)	계란찜 Steamed Egg(1)	새우스프링롤 Deep Fried Nem(1,5,6,9,10)	고추장멸치볶음 Stir Fried Anchovy(5,6)
Side Dish 2	중&고등 교직원 Others	열대과일샐러드 Fruit Salad(2)	된장고추무침 Seasoned Chili(5,6)	시금치나물 Seasoned Spinach(5,6)	라우몽볶음 Stir Fried Morning Glory(5,6,9,18)	양념깻잎지 Seasoned Sesame Leaf(5,6)
	초등 Elementary Students		배추된장무침 Seasoned Cabbage W Soybean Paste(5,6)			
Kimchi		김치 kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)
Soup		우삼겹된장찌개 Soybean Soup(5,6,16,18)	맑은감자국 Potato Soup	콩나물국 Bean Sprout Soup(5)	<b>분짜 Bun Cha(5,6,10)</b>	만둣국 Dumpling Soup(1,5,6,10)
Rice		쌀밥 White Rice	잡곡밥 Mixed Grain Rice	쌀밥 White Rice	추가밥 White Rice	쌀밥 White Rice
Dessert		찐옥수수 Steam Corn	요구르트 Yakult(2)	과일 Fruit	카라멜푸딩 Caramel Pudding(1,2,6)	슈크림빵 Choux Cream(1,2,5,6)

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.계 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두 15. 닭고기 16.쇠고기 17 .오징어 18.조개류

# WEEKLY MENU (5월) 중식

From 22/05/2023 - 26/05/2023

Dish name		Monday (22)	Tuesday(23)	Wednesday(24)	Thursday(25)	Friday(26) 맛집데이
Main dish		닭갈비 Stir Fried Chicken (5,6,15)	소세지야채볶음 Fried Sausage (1,2,5,6,10,12,15)	김치전 Kimchi Pancake(5,6,9,13)	고추장돼지불고기 Fried Spicy Pork(5,6,10)	베이컨크림파스타 Bacon Cream Pasta(1,2,5,6,10,15)
Side dish 1		베이컨숙주볶음 Stir Fried Bacon&Bean Sprouts(1,2,5,6,10)	고구마튀김 Fried Sweet Potato(1,5,6)	메추리알조림 Seasoned Quail Egg(1,5,6)	두부구이 Grilled Egg Tofu(1,5,6)	양념치킨 Deep Fried Chicken(1,2,5,6,12,15)
Side Dish 2	중&고등 교직원 Others	콘샐러드 Corn Salad(1,5,6,16)	애호박나물 Seasoned Zucchini	양파장아찌 Seasoned Onion(5,6)	감자채볶음 Fried Potato(5,6)	양상추샐러드 Lettuce Salad(1,5,6,16)
	초등 Elementary Students			청경채무침 Seasoned Bok Choy		
Kimchi		김치 kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)
Soup		미역국 Seaweed Soup	육개장 Beef Soup(1,5,6,16)	순대국밥 Pork Sausage Soup(6,9,10,16)	배추된장국 Cabbage Soybean Soup(5,6)	유부국 Fried Tofu Soup(5,6,9)
Rice		쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	잡곡밥 Mixed Grain Rice	쌀밥 White Rice
Dessert		과일 Fruit	과일 Fruit	요구르트 Yakult(2)	요거트 Yogurt(2)	마늘빵 Garlic Bread(1,2,5,6)

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두 15. 닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류

# WEEKLY MENU (5월) 중식

From 29/05/2023 - 31/05/2023

Dish name		Monday (29)	Tuesday(30)	Wednesday(31)	Thursday(01)	Friday(02)
Main dish		참치마요덮밥 Tuna Rice(1,5,6,16)	돈육김치볶음 Fried Kimchi Pork(5,6,9,10,13)	고기깻잎전 Minced Meat Pancake(1,5,6,10)		
Side dish 1		국물떡볶이 Stir Fried Rice Cake(1,5,6,12)	온두부 Steamed Tofu(5)	볼어묵조림 Stir Fred Fish cake(5,6,9,18)		
Side Dish 2	중&고등 교직원 Others	콩나물무침 Seasoned Bean Sprout(5)	브로콜리볶음 Stir Fried Broccoli(5,6,9,18)	느타리버섯볶음 Stir Fried Mushroom (5,6,9,18)		
	초등 Elementary Students					
Kimchi		김치 kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)		
Soup		팥이미소장국 Soybean Soup(5,6)	북엇국 Dried Pollack soup(1,9)	잔치국수 Korean Noodles(1,6,9)		
Rice		쌀밥 White Rice	잡곡밥 Mixed Grain Rice	쌀밥 White Rice		
Dessert		과일 Fruit	초코머핀 Chocolate Muffin(1,2,5,6)	요구르트 Yakult(2)		

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두 15. 닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류