

WEEKLY MENU (11월) 석식

From 07/11/2022 - 11/11/2022

Dish name	Monday (7)	Tuesday(8)	Wednesday(9)	Thursday(10)	Friday(11)
Main dish	돈까스 Pork cutlet(1,2,10)	떡볶이 Fried rice cake(5,6)	잡채덮밥 Fried glass noodle with rice(10)	칠리새우튀김 Fried shrimp(5,6,9)	김치전 Kimchi pancake(1,5,6,9,13)
Side dish 1	양배추샐러드 Cabbage salad	모듬튀김 Fried egg(1,5,6)	간풍기 Fried Chicken(1,5,15)	고추잡채 Fried pork with chili(5,6,10)	계란말이 Rolled egg(1)
Kimchi	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)
Soup	옥수수수프 Corn soup(2,6)	해물칼국수 Seafood noodle(6,9,17,18)	계란국 Egg soup(1)	콩나물국 Bean sprouts soup(5)	돼지국수 Ox bone soup(6,10)
Rice	목살필라프 Fried Rice w pork(10)	쌀밥 White rice	쌀밥 White rice	쌀밥 White rice	쌀밥 White rice
Dessert	과일 Fruit	과일 Fruit	과일 Fruit	과일 Fruit	요구르트 Yoghurt(2)

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.계 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두

15. 닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류

WEEKLY MENU (11월) 석식

From 14/11/2022 - 18/11/2022

Dish name	Monday (14)	Tuesday(15)	Wednesday(16)	Thursday(17)	Friday(18)
Main dish	참치김치볶음 Stir-fried tuna w kimchi(6,9,13)	치킨마요덮밥 Chicken mayo rice ball(1,2,5,6)	분짜 Buncha (10)	한방보쌈 Boiled pork(10)	불고기 또띠아롤 Beef Tortilla Roll(5,6,10)
Side dish 1	동그랑땡구이 Korean meatball(핫도그&케첩 Hot dog(1,5,6,12)	짜조넨 Fried dumplings(5,6,10)	비빔소면 Seasoned noodle(6)	과일샐러드 Fruit Salad
Kimchi	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)
Soup	사골미역국 Seaweed soup(10,16)	김치국 Kimchi soup(6,9,13)	-	바지락된장국 Soybean soup(5,6,18)	우동 Udon noodle(6)
Rice	새우볶음밥 Prawn rice(9)	쌀밥 white rice	김가루주먹밥 Rice ball	쌀밥 White rice	쌀밥 White rice
Dessert	과일 Fruit	과일 Fruit	과일 Fruit	과일 Fruit	과일 Fruit

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두

15. 닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류

WEEKLY MENU (11월) 석식

From 21/11/2022 - 25/11/2022

Dish name	Monday (21)	Tuesday(22)	Wednesday(23)	Thursday(24)	Friday(25)
Main dish	치킨탕수 Fried chicken(1,5,6,15)	모듬삼겹구이 Grilled pork belly(10)	떡강정 Fried rice cake(5,6)	오야꼬동 Fried chicken(1,5,15)	짜장면 Black bean noodle(5,6,10)
Side dish 1	떡볶이 Rice cake(6)	쌈채소&쌈장 Vegetable wrap	고구마고로켓 Sweet potato croquette(5,6)	일식계란찜 Boiled egg(1)	탕수육 Sweet sour pork (5,6,10)
Kimchi	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)
Soup	어묵국 Fish cake soup(5,6,8,9)	된장찌개 Soybean paste soup(5)	잔치국수 Banquet noodles(1,6)	사골미역국 Seaweed soup(10,16)	짬뽕국 Seafood Spicy Soup(9,10,17,18)
Rice	쌀밥 White rice	쌀밥 White rice	쌀밥 White rice	쌀밥 White rice	추가밥 White rice
Dessert	과일 Fruit	과일 Fruit	요구르트 Yoghurt(2)	과일 Fruit	요구르트 Yoghurt(2)

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두

15. 닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류

WEEKLY MENU (11월) 석식

From 28/11/2022 - 30/11/2022

Dish name	Monday (28)	Tuesday(29)	Wednesday(30)	Thursday(01)	Friday(02)
Main dish	반반치킨 Fried chicken(1,2,5,6)	쫄면무침 Seasoned noodle(6)	뉴욕핫도그 Newyork hotdog(1,2,5,6,10,15)		
Side dish 1	양배추샐러드 Cabbage salad(1,5,6)	돼지불고기 Fried pork(10)	감자튀김&케찹 Fried potato(5)		
Kimchi	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)		
Soup	만두국 Dumpling soup(1,2,6,10)	맑은장국 Soybean paste soup(5)	우유/씨리얼 Milk/ cereal		
Rice	쌀밥 White rice	쌀밥 White rice	참치주먹밥 Tuna rice ball(1,2,5)		
Dessert	과일 Fruit	과일 Fruit	요구르트 Yoghurt(2)		

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두
15. 닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류