

WEEKLY MENU (10월) 중식

From 3/10/2022 - 7/10/2022

Dish name	Monday (3)	Tuesday(4)	Wednesday(5)	Thursday(6)	Friday(7)
Main dish	김치제육볶음 Stir Fried Pork W Kimchi(6,9,10,13)	안동찜닭&납작당면 Braised Chicken&Flat Noodle(5,6,15)	메추리알돈육장조림 Braised Pork&Quail Egg (1,5,6,10)	삼겹살캠핑구이 Grilled Pork&Vegetable (1,5,6,10,13)	뽀모도로파스타 Pomodoro Pasta(5,6,10,12)
Side dish 1	분홍소세지 Grilled sausage(1,5,6)	계란말이 Egg Rolls(1)	멸치볶음 Stir Fried Anchovy	콩나물쫄면 Mixed Korean Noodles (5,6)	후라이드치킨 Deep Fried Chicken(5,6,15)
Side dish 2	양배추 샐러드 Cabbage salad	무생채 Seasoned Radish	브로콜리마늘볶음 Stir Fred Broccoli&Garlic	모듬쌈 Lettuce and Sesame leaf	무피클 Radish Pickle
Kimchi	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)
Soup	들깨무국 Radish Soup	북어국 Dried Pollack soup(1,9,15)	오징어무국 Squid Radish Soup(9,17)	된장찌개 Soybean Soup(5,6,18)	맑은감자국 Potato Soup(9,15)
Rice	잡곡밥 Mixed grain rice	쌀밥 White Rice	잡곡밥 Mixed grain rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice
Dessert	모닝빵&초콜렛소스 Morning Bread(1,5,6)	과일 Fruit	요거트 Yogurt(2)	요구르트 Yakult(2)	과일 Fruit

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두

15. 닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류

WEEKLY MENU (10월) 중식

From 10/10/2022 - 14/10/2022

Dish name	Monday (10)	Tuesday(11)	Wednesday(12)	Thursday(13)	Friday(14)
Main dish	핫도그 Hot Dogs (1,5,6,10,12,13)	소세지카레 Sausage Curry (1,5,6,10,13)	간장돼지불고기 Pork Bulgogi(5,6,10)	피쉬커틀렛 & 타르소스 Fish Cutlet(1,5,6)	목살스테이크 Fried Pork Neck(10)
Side dish 1	김치전 Kimchi Pancake(5,6,9,13)	해물볶음우동 Fried Seafood (5,6,9,17,18)	떡강정 Sweet Sour Rice Cake(5)	계란두부구이 Grilled Tofu(1.5.6)	짜또넴 Nem(5,6,10)
Side dish 2	청경채무침 Seasoned Bok Choy	가지나물 Stir Fried Eggplant	느타리버섯볶음 Stir Fried Mushroom	시금치나물 Seasoned Spinach	모닝글로리볶음 Stir Fried Morning Glory
Kimchi	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)
Soup	소고기미역국 Beef Seaweed Soup(9,16)	팽이장국 Mushroom Soup(5,6)	잔치국수 Banquet Noodles(6,9)	콩나물국 Bean Sprout Soup(5,15)	닭고기 쌀국수 Chicken Rice Noodle(15)
Rice	콩나물밥 Bean Sprout Rice(5)	쌀밥 White Rice	잡곡밥 Mixed grain rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice
Dessert	과일 Fruit	과일 Fruit	과일 Fruit	요구르트 Yakult(2)	과일 Fruit

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두

15. 닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류

WEEKLY MENU (10월) 중식

From 24/10/2022 - 28/10/2022

Dish name	Monday (24)	Tuesday(25)	Wednesday(26)	Thursday(27)	Friday(28) 맛집데이
Main dish	짜장밥 Black Bean Paste Noodle(5,6,10)	떡잡채 Seasoned Korean Noodle(5,10)	닭갈비 Stir Fried Chicken(5,6,15)	일식돈까스 Japanese Pork Cutlet(1,5,6,10)	수제버거 Hand Made Hamburger(1,5,6,10,16)
Side dish 1	가지튀김 Deep Fried Eggplant(5)	감자채볶음 Stir Fried Potato	파전 Spring onion Pancake(1,5,6)	연두부&가쓰오부시 Soft Tofu W Soy Sauce(5,6)	감자튀김&케첩 French Fries(5,12)
Side dish 2	단무지무침 Seasoned Radish	부추무침 Seasoned Chive	배추된장무침 Seasoned Cabbage W Soybean Paste(5,6)	레몬오리엔탈샐러드 Lemon Dressing Salad	오이 피클 Pickle
Kimchi	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)	김치 kimchi (6,9,13)
Soup	꼬꼬짬뽕 Spicy Chicken Soup(9,10,15,17,18)	설렁탕 Beef Stock Soup(10,16)	소고기무국 Radish Soup(16)	유부어묵국 Fried Tofu Fish Cake Soup(5,6,9)	닭죽 Chicken Porridge(15)
Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	추가밥 White Rice
Dessert	과일 Fruit	요구르트 Yakult(2)	요거트 Yogurt(2)	과일 Fruit	요구르트 Yakult(2)

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두

15. 닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류