

WEEKLY MENU (9월) 중식

From 5/9/2022 - 9/9/2022

Dish name	Monday (5)	Tuesday(6)	Wednesday(7)	Thursday(8)	Friday(9) 추석연휴
Main dish	참치마요덮밥 Tuna Mixed Rice(1,5,6,10)	고추장불고기 Fried Spicy Pork(5,6,10)	짜장밥 Black Bean Paste Noodle(5,6,10)	닭갈비 Stir Fried Chicken(5,6,15)	뼈없는돼지갈비 Boneless Fried pork(5,6,10)
Side dish 1	베이컨숙주볶음 Stir Fried Bacon&Bean Sprouts(5,6,10)	간장국수 Soy Sauce Noodle(5,6)	유린기 Sweet Sour Chicken (5,6,15)	맛살겨자채무침 Crab meat and mustard(5,6,8)	삼색꼬지전 Chuseok Pancake(5,6,8)
Side dish 2	애호박나물 Seasoned Zucchini	콩나물무침 Seasoned bean sprout(5)	오이탕탕이 Seasoned Cucumber	느타리버섯볶음 Stir Fried Mushroom	시금치나물 Seasoned Spinach
Kimchi	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)
Soup	김치찌개 Kimchi Soup(6,9,13)	맑은무국 Radish Soup(9)	계란국 Egg soup(1,9)	어묵국 Fish Cake Soup(5,6)	탕국 Chuseok Soup(9,16,17,18)
Rice	쌀밥 White Rice	잡곡밥 Mixed grain rice	쌀밥 White Rice	잡곡밥 Mixed grain rice	쌀밥 White Rice
Dessert	과일 Fruit	과일 Fruit	요구르트 Yogurt(2)	과일 Fruit	송편 Rice Cake

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두

15. 닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류

WEEKLY MENU (9월) 중식

From 13/9/2022 - 16/9/2022

Dish name	Monday (12) 추석 대체 휴일	Tuesday(13)	Wednesday(14)	Thursday(15)	Friday(16)
Main dish		간풍육 Deep fried Chicken(5,6,15)	떡볶이 Stir Fried Rice Cake(5,6)	고추잡채&꽃빵 Fried Pork W Pepper(5,6,10)	데리야끼닭다리살구이 Teriyaki Grilled Chicken
Side dish 1		고추장어묵볶음 Stir Fred Fish cake(5,6)	계란두부구이 Grilled Egg Tofu(1,5,6)	메추리알 조림 Braised Quail Egg (1,5,6)	스프링롤 Deep Fried Spring Roll(1,5,6,10)
Side dish 2		무나물 Seasoned Radish	야채튀김 Deep Fried Vegetable(5,6)	가지볶음 Stir Fried Eggplant	브로콜리새송이볶음 Stir Fred Broccoli&Mushroom
Kimchi		김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)
Soup		미역국 Seaweed Soup	부대찌개 Sausage Soup(5,6,10,13,15)	맑은감자국 Potato Soup(9)	잔치국수 Banquet Noodles(6,9)
Rice		잡곡밥 Mixed grain rice	쌀밥 White Rice	잡곡밥 Mixed grain rice	쌀밥 White Rice
Dessert		과일 Fruit	요구르트 Yogurt(2)	요거트 Yogurt(2)	과일 Fruit

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두

15. 닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류

WEEKLY MENU (9월) 중식

From 19/9/2022 - 23/9/2022

Dish name	Monday (19)	Tuesday(20)	Wednesday(21)	Thursday(22)	Friday(23)
Main dish	갈비치킨 Deep Fried Chicken(5,6,15)	김치전 Kimchi Pancake(5,6,9,13)	후르츠탕수육 Fruit Deep Fried Pork(5,6,10)	카레덮밥 Pork Curry Rice(5,6,10)	비빔밥 & 계란후라이 Bibimbop(1,10)
Side dish 1	계란찜 Steamed Egg(1)	멸치볶음 Stir Fried Anchovy	고구마 맛탕 Deep fried Sweet Potato	핫도그 Hot Dog(1,5,6,10,12,13)	제육볶음 Fried Spicy Pork(5,6,10)
Side dish 2	숙주나물 Seasoned Bean Sprouts	오이야채무침 Seasoned Cucumber	무생채 Seasoned Radish	콩나물무침 Seasoned bean sprout(5)	배추된장무침 Seasoned Cabbage W Soybean Paste(5,6)
Kimchi	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)
Soup	시래기된장국 Dried radish leaves Soybean paste soup(5,6)	순대국밥 Korean sausage soup(5,6,10)	짬뽕국 Spicy Seafood Soup(8,9,10,15,17,18)	우동국물 Udong Soup	버섯매운탕 Mushroom Soup
Rice	잡곡밥 Mixed grain rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice
Dessert	과일 Fruit	과일 Fruit	과일 Fruit	요구르트 Yoghurt(2)	스마일빵 Smile bread(1,2,5,6)

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두

15. 닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류

Aden

WEEKLY MENU (9월) 중식

From 26/9/2022 - 30/9/2022

Dish name	Monday (26)	Tuesday(27)	Wednesday(28)	Thursday(29)	Friday(30) 맛집데이
Main dish	오삼불고기 Fried Pork&Squid Bulgogi(5,6,10,17)	마파두부덮밥 Spicy Tofu Stew(5,6,10)	만두&초간장 Steamed Dumplings(1,5,6,10)	파채대패불고기 Pork&Spring Onion Bulgogi(5,10)	투움바파스타 Toowoomba pasta(2,6,9)
Side dish 1	계란말이 Rolled Egg(1,5)	한식잡채 Seasoned Korean Noodle(5,10)	소세지볶음 Fried Sausage(1,5,6,10)	연두부&간장 Soft Tofu W Soy Sauce(5,6)	치킨텐더샐러드 Chicken tender salad (5,6,10)
Side dish 2	김 Seaweed	청경채무침 Seasoned Bakchoi	부추무침 Seasoned Chive	진미채무침 Seasoned dried Squid(17)	오이 피클 Pickle
Kimchi	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)	김치 Kimchi (6,9,13)
Soup	청국장 Soybean Soup(5,6)	북어국 Dried Pollack soup(1,9)	닭칼국수 Chicken Noodle(6,15)	맑은장국 Soybean Paste Soup(5,6,9)	유부장국 Fried Tofu Soup(5,6,9)
Rice	잡곡밥 Mixed grain rice	쌀밥 White Rice	쌀밥 White Rice	잡곡밥 Mixed grain rice	쌀밥 White Rice
Dessert	과일 Fruit	과일 Fruit	요구르트 Yogurt(2)	슈크림빵 Custard cream(1,2,5,6)	과일 Fruit

※ 상기 식단은 식재료 수급사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

※ 알레르기유발 원재료 표시

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14. 호두

15. 닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류